

SMOKEFREE PHARMA



PNTC Newsletter : กรกฎาคม-กันยายน 2552



จากการที่อุตสาหกรรมบุหรี่เข้ามาจัดงาน Tab-info ในประเทศไทย ได้กระตุ้นให้เครือข่ายเภสัชฯมีการพูดคุยและวางยุทธศาสตร์ให้คนในวิชาชีพเภสัชกรรมเข้ามามีบทบาทในการควบคุมยาสูบและการให้บริการเลิกบุหรี่มากขึ้นและ ร่วมแสดงพลังการคัดค้านการจัดงานในครั้งนี้

เดือนกันยายน 2552

ทางเครือข่ายฯได้มีโอกาสดำเนินการผู้เชี่ยวชาญทางด้านควบคุมบริโภคยาสูบ จากประเทศสหรัฐอเมริกา คือ Dr. Karen

ที่มาพูดคุยกับฝ่ายการศึกษา โดยเฉพาะคณบดีและคณาจารย์คณะเภสัชศาสตร์ เพื่อชี้ให้เห็นถึงบทบาทของควบคุมยาสูบโดยเน้นให้นักศึกษาในคณะมีบทบาทในงานควบคุมยาสูบและเลิกบุหรี่ จากการที่ Dr. Karen ได้มานำเสนอผลงานวิจัยในเรื่องการเรียนการสอนทางด้านควบคุมยาสูบ จะเห็นได้ชัดเจนว่าถ้าคณะเภสัชศาสตร์ได้ให้น้ำหนักกับเนื้อหาการเรียนการสอนและการจัดอบรม ให้กับนักศึกษา จะทำให้นักศึกษาที่จบออกไปมีทัศนคติ มีทักษะ มีบทบาท

เกี่ยวกับงานเลิกบุหรี่เพิ่มมากขึ้น ซึ่งนับว่าการเชิญ Dr. Karen มาครั้งนี้เป็นการจุดประกายให้ฝ่ายการศึกษาของไทยโดยเฉพาะคณะเภสัชศาสตร์เข้ามามีบทบาทในเรื่องการควบคุมยาสูบโดยเฉพาะหลักสูตร เนื้อหาของวิชาชีพเภสัชกรรมทางด้านควบคุมยาสูบมากขึ้น ซึ่งผลพลอยได้จากเรื่องนี้เป็นมีนักศึกษาเภสัชศาสตร์ เข้ารับรางวัลการประกวดภาพในโครงการเยาวชนเภสัชรุ่นใหม่ร่วมใจต้านภัยบุหรี่เป็นตัวแทนเข้าร่วมงานบุหรี่กับ

สุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 8

ในทำนองนี้ หวังว่าผู้ได้รับจุลสารทั้งที่เป็นเภสัชกรคณาจารย์และนักศึกษาเภสัชศาสตร์ ประชาชนที่สนใจจะเข้ามามีส่วนร่วมในการทำเรื่องการควบคุมยาสูบและการเลิกบุหรี่ยังกับทางเครือข่ายฯ มากขึ้น

ภก. ศทา บัณฑิตานุกูล บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ
คณะกรรมการเครือข่ายเภสัชฯ
นางสาววิภาวีณ์ คำมาเรียน
นางสาวพุดฉิมภา เอี่ยมสุภาชีวิต
นายวิสิทธิ์ ต่ออำนาจ
นายทศพล แสงห่อทอง

เครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรมเพื่อควบคุมยาสูบ

713 ต.อัสราภาพ แขวงศิริราชบุรี เขตธนบุรี กทม. 10600

โทรศัพท์ 0-2890-2066, 08-1614-4612, 08-4655-5996

โทรสาร 0-2890-2067 www.smokefreepharmacy.com





กรกฎาคม - กันยายน 2552



1 โครงการเยาวชนเภสัชรุ่นใหม่
ด้านภัยบุหรี่ มอบรางวัลให้แก่ผู้ชนะ
การประกวดภาพ

2 คณะเภสัชฯ สงขลานครินทร์
ประกาศเขตปลอดบุหรี่
ร่วมกับกิจกรรมเดิน-วิ่ง 3 ทศวรรษ
เภสัชฯ ม.อ. มีนิจมารathon ครั้งที่ 4

3 มอบรางวัลเภสัชกร พาเลิกบุหรี่ดีเด่น
ประจำปี 2551-2552 7 ท่าน คือ
ภญ.วณิดา บรรจงเจริญเลิศ
ภก. เอกไชย พรหมเชษฐ,
ภญ. จันทรเพ็ญ บุญค้ำ,
ภญ. อัจฉรา ธรรมเถกิงกิจ,
ภญ. จวบบุญ รักษมนุชย์,
ภญ. นภาพร เสถียรธรรมกุล และ
ภก. บัญญัติ เอมมหัสสกุล

4 งานประชุมบุหรี่แห่งชาติ
ครั้งที่ 8 ณ โรงแรม
มิราเคิลแกรนด์ ระหว่างวันที่
24-25 สิงหาคม 2552

5 เครือข่ายฯ ร่วมกับสหพันธ์
นิสิตนักศึกษาเภสัชศาสตร์
แห่งประเทศไทย จัดกิจกรรม
เพื่อควบคุมยาสูบสำหรับแกนนำ
นิสิตนักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์
จาก 14 มหาวิทยาลัย

6 จัดการสัมมนา "Emerging role of
tobacco control practice and
research: Past, present, and future
direction" โดยได้รับเกียรติจาก Karen
S. Hudmon, Dr.P.H., M.S., R.Ph. จาก
Purdue University มาเป็นวิทยากร
ระหว่างวันที่ 16-18 กันยายน 2552

7 กิจกรรม คาราวาน
เภสัชอาสา..พาเลิกบุหรี่
ออกหน่วยให้บริการเลิกบุหรี่
ในช่วงเดือนพฤษภาคม - กันยายน 2552

AGAINST TABINFO ASIA 2009

TABINFO ASIA 2009 คืออะไร
TABINFO เป็นงานแสดงสินค้า
ครบวงจรใหญ่ที่สุดของอุตสาหกรรม
ยาสูบทั้งระบบ จัดโดยนิตยสาร Tobacco
Reporter ซึ่งเป็นนิตยสารชั้นนำของวงการ
ยาสูบ โดยงานจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 11-13
พฤศจิกายน 2552 ที่อิมแพค เมืองทองธานี
งานนี้ได้จัดต่อเนื่องมา ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2537
โดยในงานมีการแสดงนวัตกรรมผลิตภัณฑ์
ยาสูบใหม่ๆ เช่น บุหรี่ซอสด์ ปรุงแต่งกลิ่น
รสผลไม้ รวมทั้งการประชุมสัมมนาเรื่อง
กลยุทธ์การตลาดรวมถึงการใช้เทคโนโลยี
สร้างสังคมออนไลน์ เช่น ทวิตเตอร์ของ
ผู้สูบและผู้ขาย โดยมุ่งเน้นการทำตลาดใหม่
ในภูมิภาคเอเชีย ซึ่งผู้จัดระบุว่าเป็ตลาด
ใหญ่และโตเร็วที่สุดในโลก โดยร้อยละ 57

ของผู้สูบบุหรืทั่วโลก (ประมาณ 600-700
ล้านคน) อยู่ในภูมิภาคเอเชีย ซึ่งอัตราการ
สูบบุหรืมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว

**TABINFO ASIA ส่งผลกระทบยาวต่อ
นโยบายการควบคุมยาสูบและสุขภาพ
ของคนในภูมิภาคเอเชีย**

- เป็นโอกาสการเผยแพร่นวัตกรรมรูปแบบ
ของผลิตภัณฑ์ยาสูบและเทคโนโลยีการ
ผลิตใหม่ๆ ที่เน้นการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย
ที่เป็นเยาวชนและผู้หญิง
- เป็นโอกาสที่บริษัทบุหรืได้เรียนรู้แลกเปลี่ยน
วิธีการทำการตลาดและเทคนิคการ
จัดวางและแทรกแซงการออกกฎหมาย
- เป็นโอกาสสร้างเครือข่ายของอุตสาหกรรม
ยาสูบให้เข้มแข็ง โดยเฉพาะการใช้กลยุทธ์

การตลาดที่ประสบความสำเร็จในที่หนึ่ง
มาใช้ที่หนึ่ง

- เป็นการท้าทายประเทศไทยซึ่งมีกฎหมาย
ควบคุมยาสูบที่เข้มแข็งมากที่สุดแห่งหนึ่งในโลก
จนมีคำกล่าวที่ว่า "If they win Thailand,
they win the world"

**TABINFO ASIA 2009 จัดต่อ
กฎหมายควบคุมบุหรืโลก**

TABINFO ASIA 2009 จัดขึ้นโดยมี
วัตถุประสงค์สำคัญคือให้ขายสินค้าบุหรื
ได้มากขึ้น ซึ่งผิดเจตนารมณ์ของกรอบ
อนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบ
องค์การอนามัยโลก (Framework
Convention for Tobacco Control:
FCTC) ซึ่งประเทศไทยได้ร่วมลงนามตั้งแต่
ปี พ.ศ. 2546 และ ลงสัตยาบรรณเมื่อ
ปี พ.ศ. 2547

**รวมพลังคัดค้าน TABINFO ASIA 2009
โดยเรียกร้องให้**

1. หน่วยงานของรัฐห้ามไปเกี่ยวข้องกับงาน
เอ็กซ์โปไม่ว่ากรณีใดๆ เพราะผิดต่อ มาตรา
5.3 ของกรอบอนุสัญญาว่าด้วย

การควบคุมยาสูบโลก

2. หน่วยงานดังกล่าวต้องร่วมกันเฝ้า
ระวังการกระทำที่อาจผิดต่อกฎหมาย
ควบคุมยาสูบของไทย เช่น การสูบบุหรื
ในพื้นที่แสดงสินค้า หรือ การโฆษณา
ประชาสัมพันธ์ห้บุหรื
3. ภาคีทุกภาคส่วนใช้งาน TABINFO ASIA
เป็นโอกาสในการให้การศึกษากับ
สังคมและเยาวชนให้รู้เท่าทันเรื่องกลยุทธ์
ของบริษัทบุหรื

ร่วมลงชื่อเป็นเครือข่าย
เพื่อเฝ้าระวังบริษัทบุหรื
และร่วมแสดงความคิดเห็น
คัดค้านการแสดงสินค้ายาสูบ
ในประเทศไทยที่เว็บไซต์
www.couteringtabinfo.org
หรือ www.ashthailand.or.th



รางวัลชนะเลิศ

“คุ้ม”

โดย นายพงษ์วิระ กุณอก
นักศึกษาเภสัชศาสตร์ชั้นปีที่ 2
มหาวิทยาลัยนเรศวร พะเยา

“การเลือกสำหรับผู้สูบบุหรี่ระหว่างบุหรี่ 1 ซองกับอาหารครบ 5 หมู่ 1 มื้อ ที่เขากำลังเลือกนั้นมัน “คุ้ม” กันหรือไม่ การที่เลือกบุหรี่ สารพิษต่างๆ จะสะสมอยู่ในตัวผู้สูบเอง เทียบไม่ได้กับการที่เขาเลือกอาหาร 1 มื้อใหม่ ที่เต็มไปด้วยประโยชน์ที่เขาจะได้รับ



รางวัลรองชนะเลิศ

อันดับที่ 2

“ขอร้อง”

โดย นายเอกพงศ์ ก้อนแก้ว
นักศึกษาเภสัชศาสตร์ชั้นปีที่ 4
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

“เป็นการยากลำบากแค่ไหน แค่นหยุด หรือเลิกสูบบุหรี่เพื่อคนที่เรารัก ทำไม่ได้เลยเหรอ? จนต้องให้เด็กเป็นคนที่จะเป็นคนไปห้าม มันคงห้ามกันได้ยากไม่ว่าจะด้วยปัจจัยใดๆก็ตามมือของเด็กน้อยที่ยื่นมาสื่อถึงสิ่งที่แคร์เรามากๆคอยใส่ใจ เป็นห่วง และหวังว่าอยากจะทำให้เราได้เลิกสูบ ไม่มีใครหรอกที่จู่ๆคนกำลังจะมาสูบบุหรี่แล้วยื่นมือมาแสะ ไม่ให้สูบนั่นแสดงว่าเป็นคนที่ห่วงเราจริงๆ”



รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1

“นักโทษประหาร”

โดย นายชาญณรงค์ เผิงจันดา
นักศึกษาเภสัชศาสตร์ชั้นปีที่ 4
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

“เมื่อสูบบุหรี่ ควันบุหรี่ยะเปรียบเสมือนเพชรฆาตที่จ้องจะประหารชีวิตคนสูบ รูปควันบุหรี่ยี่ล่อยออกมาเป็นหัวกระโหลกเป็นสัญญาณเตือนภัยว่าความตายกำลังมาเยือน ผู้สูบบุหรี่ไม่ว่าเป็นโรคต่างๆ ที่เกิดจากควันบุหรี่ยี่”



รางวัลชมเชย

น.ส.รัตนากร ใหญ่สูง นักศึกษาเภสัชศาสตร์ชั้นปีที่ 4 มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
น.ส.วาทีณี จิตชัยจรัสศรี นักศึกษาเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร



Dr. Karen Hudmon

เครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรมเพื่อควบคุมยาสูบ (TPNCT) ได้เชิญ Dr.Karen Hudmon มาแบ่งปัน ประสบการณ์ของเธอในด้าน ความเชี่ยวชาญในการวิจัยและการทำงานเพื่อการควบคุมยาสูบ ระหว่างวันที่ 15 - 20 กันยายนที่ผ่านมา ในหัวข้อ Emerging Role of Tobacco Control Practice and Research: Past, Present, and Future Direction โดย Dr.Karen ได้กล่าวถึงประสบการณ์ของเธอ เกี่ยวกับการวิจัยและการทำงานในการควบคุมยาสูบ การศึกษาเกี่ยวกับ ยาสูบและร่วมแลกเปลี่ยนถึงแนวทางความเป็นไปได้ในอนาคตของการ วิจัยและการทำงานในการควบคุมยาสูบในประเทศไทย

ทั้งนี้ Dr.Karen ได้ร่วมกิจกรรมพบปะกับกลุ่มบุคคลที่สนใจและ เกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบ ในประเทศไทยโดยกลุ่มแรกได้แก่คณบดี คณะเภสัชศาสตร์หรือตัวแทนจากมหาวิทยาลัยต่างๆทั่วประเทศ ซึ่งการ บรรยายได้มุ่งประเด็นไปในส่วนของนโยบายการสอดแทรกเนื้อหาเกี่ยวกับ ยาสูบและการให้บริการเพื่อให้คำปรึกษาในการช่วยเลิกบุหรี่ทั้งใน ภาครัฐและภาคปฏิบัติในหลักสูตรเภสัชศาสตรบัณฑิต

กลุ่มที่สองคือนักวิชาการ ซึ่ง Dr.Karen กล่าวถึงประสบการณ์ของเธอในการพัฒนา โปรแกรม Rx for Change และการศึกษา เกี่ยวกับการควบคุมยาสูบ และประสบการณ์ การวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาการศึกษา และวิธีการที่จะทำให้เกิดการเลิกบุหรี่ได้ สำเร็จซึ่งจากการสำรวจความคิดเห็น ของเภสัชกร ในประเทศสหรัฐอเมริกา พบว่ากว่าร้อยละ 88 สนใจที่จะรับการฝึกอบรมเพื่อช่วยเลิกบุหรี่ และร้อยละ 93 เชื่อว่า จะสามารถพัฒนาทักษะในการให้คำปรึกษาได้ แต่อย่างไรก็ตามมีเภสัชกรที่ผ่านการอบรม เพียงร้อยละ 9 เท่านั้นเภสัชกรจึงมีบทบาท สำคัญเพราะสามารถแนะนำการใช้ยาได้และเป็นวิชาชีพที่น่าเชื่อถือและต่างก็เชื่อว่าหาก เภสัชกรสามารถทำหน้าที่ให้คำปรึกษาได้ จำนวนผู้เลิกสูบบุหรี่จะเพิ่มขึ้นอย่างแน่นอน ดังนั้นจึงมีการให้ความสำคัญกับการเรียน การสอนเพื่อให้คำปรึกษาช่วยเลิกบุหรี่จึงเกิด การพัฒนาหลักสูตรเพื่อฝึกปฏิบัติในการช่วย เลิกบุหรี่ที่เรียกว่า “Rx for Change” ให้ผู้ที่ สนใจสามารถเรียนรู้ได้ซึ่งมีการเผยแพร่ทาง เว็บไซต์ด้วย นอกจากนี้ยังกล่าวถึงกิจกรรม “training for the trainer” คือการพัฒนา

บุคลากรที่สามารถเป็นผู้ให้การอบรมและ เชี่ยวชาญด้านนี้โดยตรง

ส่วนกลุ่มที่สามคือคณะกรรมการของ เครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรมเพื่อควบคุมยาสูบ Dr.Karen ได้แบ่งปันประสบการณ์เกี่ยวกับการ ควบคุมยาสูบของเธอ โดย Dr.Karen ได้กล่าวถึงงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับผลของ การให้คำปรึกษาเพื่อช่วยเลิกบุหรี่ที่ผ่านมา ซึ่งพบว่ากว่าร้อยละ 78 ของผู้สูบบุหรี่ที่ ต้องการเลิกสูบบุหรี่แต่ไม่มีผู้ให้คำแนะนำ ทางในการเลิก ซึ่งแสดงให้เห็นว่าคนที่ สูบบุหรี่ต้องได้รับคำแนะนำปรึกษาจาก ผู้เชี่ยวชาญจึงจะสามารถเลิกสูบบุหรี่ ได้สำเร็จ และผลจากการศึกษาแบบ Meta-Analyses เรื่องการมารับคำปรึกษา เพื่อเลิกบุหรี่จากบุคลากรทางการแพทย์ จากงานวิจัยจำนวน 29 ฉบับ ผลการศึกษา พบว่า ผู้ที่เข้ารับบริการเลิกบุหรี่จากบุคลากร ทางการแพทย์มีอัตราการเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ ที่เวลามากกว่า 5 เดือน คิดเป็น 2.2 เท่า ผู้ที่ ไม่ได้รับคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์ ที่เลิกบุหรี่ได้สำเร็จเพียง 1.7 เท่า และเลิกได้ ด้วยตนเอง เพียง 1.1 เท่า เมื่อเทียบกับกลุ่ม ที่ไม่ได้รับคำปรึกษาจากคลินิกช่วยเลิกบุหรี่

ประวัติย่อ Dr.Hudmon

รองศาสตราจารย์ คณะเภสัชศาสตร์ Purdue University Dr.Hudmon เป็นนักระบาดวิทยา เชิงพฤติกรรมศาสตร์และเภสัชกร ซึ่งได้รับปริญญาตรี ทางเภสัชศาสตร์จาก Ohio Northern University และปริญญาโททางเภสัชศาสตร์จาก Auburn University และปริญญาเอกด้านสาธารณสุขศาสตร์ จาก University of Texas

งานวิจัยของ Dr.Hudmon มุ่งประเด็นหลักไปที่ การควบคุมยาสูบ ในรายละเอียดงานวิจัยของเธอจะ เกี่ยวข้องกับ การ เริ่มสูบบุหรี่ และการหยุดสูบบุหรี่ในช่วง วัยรุ่นและวัยทำงาน วิธีบำบัดเพื่อการหยุดการสูบบุหรี่ และ อิทธิพลของบุคคลในครอบครัวหรือบุคคลใกล้ชิด ต่อการติดบุหรี่และต่อการสูบบุหรี่ Dr.Karen ยังประสานงานเพื่อการ พัฒนา ประเมินและเผยแพร่ โปรแกรมเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ Rx for Change: Clinician-Assisted Tobacco Cessation ไปสู่นักเรียนนักศึกษาในสาขาสุขภาพ